

ضحية للعنف؟ اعتقدت انني أن أفعل إذا ماذا يمكنني

ماذا يمكنني أن أفعل إذا اعتقدت انني ضحية للعنف؟
مستعجلة يمكنك الاتصال بمصالح الخدمات الاجتماعية أو المساواة،
هذا هو المسار الذي يتعين عليك اتباعه، إذا كانت هذه الحالة ليست
والتصريح بما

حدث في الأرقام الهاتفية التالية

بلباو 944204838

فيتوريا 945161345

دونوستيا 943481400

إذا كان الوضع مستعجلا، يمكنك الاتصال بالأرقام التالية

بالنسبة للمجموعة المحلية

- 112 إير تشاينتشا - Ertzaintza

900.840.111.016 ساعة 24 خط مفتوحة

ألافا Álava

ساعة 24 الخدمات الاجتماعية في حالات الاستعجال 945 134444

004895 خدمة مساعدة الضحايا 945

فيز كايا Viscaya

ساعة 4701460 - 24 حالات الطوارئ الاجتماعية 94

900400028 خدمة ومساعدة الضحايا - ،

كيبوزكوا Guipuzcoa

ساعة 24 خدمة الطوارئ الإقليمية ، 943 224411

- خدمة مساعدة الضحايا 900100928

: دافعي عن حقوقك النساء ضد العنف



www.sosarrazakeria.org



**EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO**

ENPLEGU ETA GIZARTE
GAJETAKO SAILA
Gizarte Gaietako Sailburuordetza
Immigrazio Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y ASUNTOS SOCIALES
Viceconsejería de Asuntos Sociales
Dirección de Inmigración

النساء ضد العنف : دافعي عن حقوقك

ما هو العنف الممارس ضد المرأة باعتبارها امرأة ؟

أي عمل من أعمال العنف التي تنطوي على شكل جسدي أو جنسي أو نفسي للنساء ، وحدث ذلك في الحياة العامة أو الخاصة. هذه الخروقات يتابعها القانون

ماهي أنواع العنف ؟

الجسدية : دفع وضرب أو غيرها من التهجمات -

الجنسية : الاتصال الجنسي بدون موافقة : اللمس ، والتحرش (في المنزل أو في العمل أو المدرسة) ، والاغتصاب ، وإرغام النساء على ممارسة الدعارة ، الخ

النفسية : التهديدات والشتائم والإذلال واحتقار المرأة نفسها ، إلى آخره

الاقتصادية والاجتماعية : إدارة المال ، الحظر المفروض على المرأة، العمل أو الدراسة ، والعزل عن النساء ، إلى آخره

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان الشريك مهاجماً لي؟

إذا لم يأخذ بعين الاعتبار وجهات نظرك ويقلل منه
إذا كان غيورا جدا ، ويمنعك من الخروج، أو يمارس السيطرة على هاتفك المحمول
إذا كان يرفض منحك المصاريف المالية، أو مراقبتها
إذا قام الشريك بمحاولة إغاثك أو تجاهلك أمام العموم ، أو كنت محل ابتزاز ، أو تصرف معك بشكل غير لائق
إذا تدخل في طريقة لباسك، قصد إجبارك على شكل معين في مظهرك
إذا كان يجبرك على ممارسة الجنس رغما عن إرادتك
إذا تعرضت إلى الإهانة ، والضرب والتهديد من طرفه
أحيانا تعتقد العائلة أو الأصدقاء أن هذه الأمور طبيعية ، ويجب أن تكون مقبولة لأنها كانت دائما هكذا، وربما يعود ذلك لعدم إحساسهم بالمعاناة التي تعيشونها

ما هي حقوقي لو كنت أنا ضحية للعنف ، وأنا مهاجرة

لمساعدتك ، أنت وأطفالك
لتقديم شكوى والسعي للحصول على أمر الحماية
يمكن التقدم بطلب الحصول على بطاقة الإقامة، بما في ذلك الحالات الإدارية غير القانونية
من أجل أن تبلغك، وننصحك ونرافقك ونقدم لك الاستشارة
لإعطائك المأوى، إذا تركت المنزل وليس لديك مكان آخر
ومن أجل دعمك بالمحاميين والمترجمين إذا كنت لا تملكين المال
ومن أجل الحصول على المساعدة المادية إذا كنت مسجلة في البلدية لمدة ستة شهور
ومن أجل ضمان العلاجات النفسية لك ولأطفالك