

如果我觉得我是暴力受害者， 我可以做什么？

如果不是太紧急可以致电
到社工协会求助 (Bilbao 94 4204838,
Vitoria 945 161345, Donostia 943 481400),
告诉他们所发生的事。

在紧急状态下请向以下电话求助:

所有区域

- 警局 112
- 24 小时热线服务 900840111, 016

Álava

- 紧急社工服务 945 134444, (24 小时)
- 受害者求助中心 945 004895

Vizcaya

- 紧急社工服务 94 4701460, (24 小时)
- 受害者求助中心 900400028

Guipúzcoa

- 紧急社工服务 943 224411, (24 小时)
- 受害者求助中心 900100928

反对针对妇女的不同类型的暴力
¡不要让他们侵犯你的权力!



www.sosarrazakeria.org



ENPLEGU ETA GIZARTE
GAJETAKO SAILA
Gizarte Gaietako Sailburuordetza
Immigrazio Zuzendaritza

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y ASUNTOS SOCIALES
Viceconsejería de Asuntos Sociales
Dirección de Inmigración

反对针对妇女的不同类型的暴力

不要让他们侵犯你的权力!

什么是针对妇女的不同类型的暴力?

任何一种针对妇女的，不论是身体方面的，性方面或心理方面的伤害，不论是在公共场所或是私人生活中进行的暴力行为，将受到法律的制裁。

哪些类型的行为属于暴力行为?

-身体方面的: 推撞, 殴打或其他类型的侵犯行为

-性方面的: 未得到允许的性行为: 触摸, 性骚扰 (在家, 在工作场合或在学校), 强奸和强迫妇女卖淫等行为。

-心理方面的: 威胁, 辱骂, 羞辱, 蔑视妇女等行为。

-经济和社交方面的: 金钱受到控制, 不允许妇女学习或工作, 将妇女与外界隔绝等行为。

怎样才能知道我的伴侣正对我进行侵犯?

- 如果他从来不听取你的意见，并且贬低你的建议。
- 如果他是妒忌心非常强的人，他不允许你随便出门，并且控制你的手机。
- 如果在金钱方面受他的控制。
- 如果在公众场合威胁你或当你不存在。
- 如果他参与及反对你平时个人的风格，例如你的性格和穿着。
- 如果他强行逼迫你和他发生性关系。
- 如果他用语言辱骂你，推打你，甚至威胁你。

有时你身边的朋友包括你的家人会认为这些都是很正常的，需要稍微忍耐一些就没事，但我们自己绝对不能允许这些情况的发生，因为我们正受到伤害。

作为一个被暴力侵犯的外国人，我拥有哪些权力?

- 请求帮助，帮助你和你的孩子们
- 采取法律途径来申请保护令
- 申请单独的居留身份，哪怕你目前处于违法居留状态。
- 向各界寻求不同的援救，得到咨询，顾问和陪伴你的权力。
- 如果你放弃了目前居住的地方，你有权利申请一个暂时安身的居所。
- 如果在经济方面负担不起，你可以申请免费的律师和翻译来帮助你。
- 如果你在本地市政府登记已超过六个月，可以申请经济援助。
- 你可以为你本人和你的子女申请心理专家的帮助